

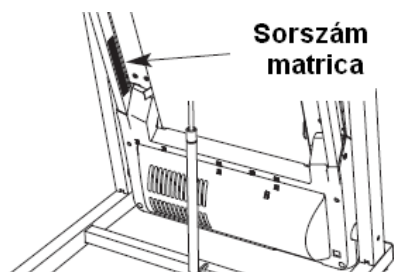
# WESLO<sup>®</sup>

## CADENCE 16.0

Modellszám: WETL39710.0

Sorszám: \_\_\_\_\_

Későbbi hivatkozás céljából a fenti helyre írja be a sorozatszámot.



### KÉRDÉSEK?

Gyártóként, arra törekszünk, hogy vásárlóink minden igényét kielégítsük. Ha van kérdése, vagy ha hiányzó, esetleg sérült alkatrészek a termékben, kérem, keresse fel azt a helyet, ahol a terméket vásárolta.

Látogassa meg weboldalunkat:

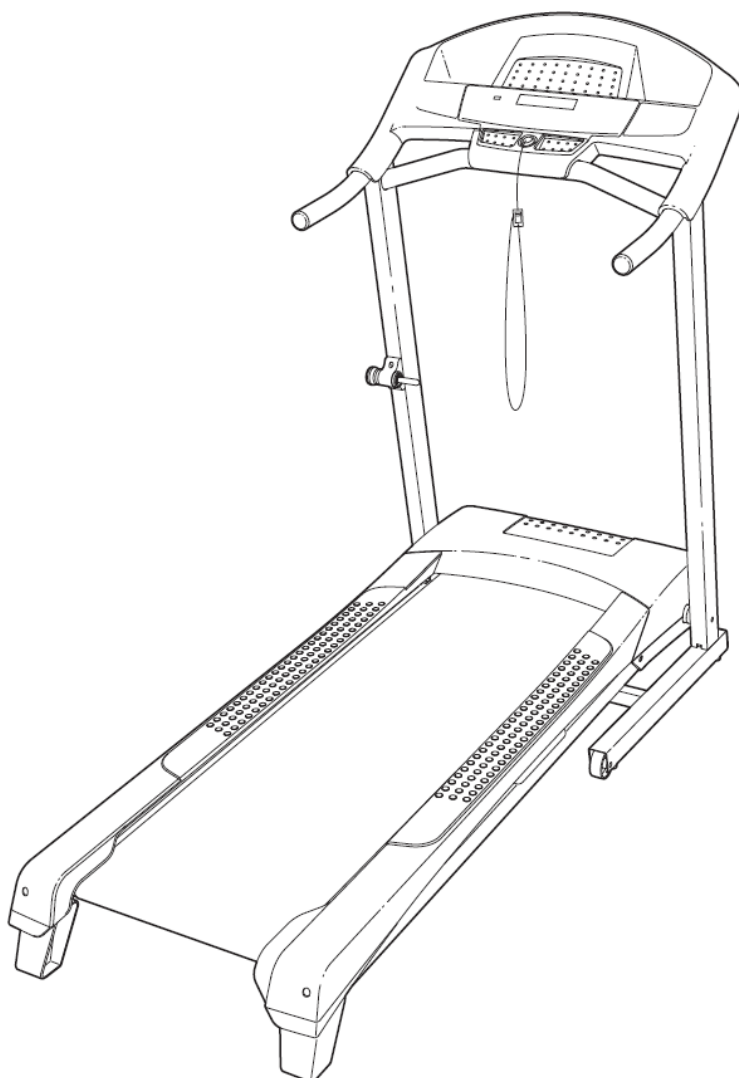
[www.iconeurope.com](http://www.iconeurope.com)

[www.langsport.hu](http://www.langsport.hu)

### ÓVINTÉZKEDÉS!

Olvassa el a használati utasítás minden óvintézkedésről és figyelmeztetésről szóló pontját mielőtt használatba veszi a gépet. Őrizze meg ezt a kézikönyvet a jövőben is.

## FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV



Látogassa meg weboldalunkat a

[www.iconeurope.com](http://www.iconeurope.com) címen

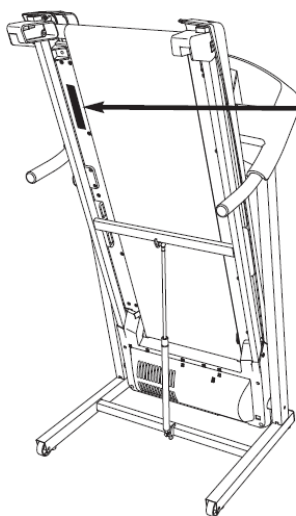
[www.langsport.hu](http://www.langsport.hu)

# TARTALOMJEGYZÉK

FIGYELMEZTETŐ MATRICA ELHELYEZÉSE.....	2
FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK .....	3
HASZNÁLAT ELŐTT.....	5
ÖSSZESZERELÉS .....	6
ÜZEMELTETÉS ÉS BEÁLLÍTÁS .....	9
A FUTÓPAD ÖSSZEHAJTÁSA ÉS MOZGATÁSA .....	15
PROBLÉMAKERESÉS .....	16
EDZÉSI ÚTMUTATÓ .....	19
ALKATRÉSZLISTA .....	20
ROBBANTOTT ÁBRA .....	21
PÓTALKATRÉSZEK MEGRENDELÉSE .....	HÁTLAP
FONTOS INFORMÁCIÓK .....	HÁTLAP

## FIGYELMEZTETŐ MATRICA ELHELYEZÉSE

Az itt látható figyelmeztető matricákat a jelzett helyeken helyeztük el. **Ha valamelyik matrica hiányzik vagy olvashatatlan, hívja fel a kézikönyv borítóján látható számot és kérjen ingyenes pótmatricát. Ezután a matricát a jelzett módon helyezze el.** Megjegyzés: A matricákat nem eredeti méretükben ábrázoljuk.



**FIGYELMEZTETÉS**  
 Védje meg magát és a környezetében lévő embereket a sérülés veszélyétől. Olvassa el a felhasználói kézikönyvet és:

•Amikor a futópádat elindítja vagy megáll, csak a szalag két szélén lévő biztonságréson álljon.  
 •Egyezzen mindig csak kicsit feljebb a sebességgel.  
 •Kapcsolódjon a márkajelzőkhöz, hogy el ne essen és használja közben mindig a biztonsági kapcsolót.  
 •Álljon meg, ha gyengének érzi magát, rosszul lesz levegőt vagy szédül.  
 •Teljesen zárja le a tárolódobozt mielőtt elmozdítaná vagy tárolná a futópádot.  
 •Állítsa a lejtést a legkisebb értékre mielőtt összeszedje tárolási pozícióba a berendezést.

•Ne engedjen gyermekeket a futópádra vagy annak közelébe.  
 •Vegye ki a kulcsot, amikor nem használja a gépet.

•Tartsa távol ruházatát, az ujjait és a haját a mozgó futópádtól.  
 •Soha ne próbálja beállítani vagy megállítani a futópádot működés közben.

•Mindig viseljen sportcipőt a gép használata közben.

# FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

**VIGYÁZAT! A futópad használata előtt – a komoly sérülés kockázatának csökkentése érdekében – olvasson el minden fontos óvintézkedést és utasítást a kézikönyvben, és ugyanígy olvassa el a futópadon elhelyezett összes figyelmeztetést is. Az ICON semmilyen felelősséget nem vállal a termék használata révén vagy abból kifolyólag elszenvedett sérülésekért, illetve vagyongárért.**

1. Edzésprogramja megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Különösen fontos ez a 35 évnél idősebbek vagy a korábban már meglévő egészségügyi problémával küszködők esetében.
2. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa a futópad összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
3. Kizárólag az előírtak szerint használja a futópadot.
4. Úgy helyezze el a futópadot a talajon, hogy minimum 2,4 m szabad tér legyen mögötte és 0,6 m szabad tér legyen még minden oldalánál. Ne tegye a futópadot olyan helyre, ahol a légnyílásokat elzárja. Azért, hogy a padlót és a szőnyeget megóvja a sérüléstől, helyezzen egy műanyag szőnyeget a futópad alá.
5. Tartsa a futópadot fedett, zárt térben, portól és nedvességtől távol. Ne helyezze a futópadot garázsba, fedett udvarba vagy víz közelébe!
6. Ne működtesse a futópadot olyan térben, ahol aeroszolos termékeket használnak, vagy ahol irányított a légmozgás.
7. 12 éven aluli gyermeket és háziállatot ne engedjen a gép közelébe.
8. A futópadot 120 kg-os vagy az alatti személyek használhatják.
9. Ne engedjen egynél több személyt egy időben a futópadon tartózkodni.
10. Viseljen megfelelő sportruházatot a futópad használata közben. Ne viseljen laza, lógó öltözetet, amit becsíphet a szerkezet. Az atlétikai ruházatot egyaránt ajánljuk nőknek és férfiaknak. *Mindig viseljen sportcipőt a gép használata közben. Soha ne használja a futópadot mezítláb, zokniban, vagy szandálban.*
11. Amikor a tápkábelt csatlakoztatja, dugja be a tápkábelt egy földelt konnektorba. Ne csatlakoztasson erre az áramkörre más gépet.
12. Ha hosszabbítóra van szüksége, csakis 3 vezetésű, 1 mm<sup>2</sup>-es (14-es méretű) kábelt használjon, mely nem hosszabb, mint 1,5 m.
13. Tartsa a tápkábelt távol a fűtőtestektől.
14. Soha ne mozgassa a futószalagot, miközben a futópad ki van kapcsolva. Ne működtesse a futópadot, ha a tápkábel vagy dugója sérült, vagy, ha a gép nem megfelelően működik. (Lásd a PROBLÉMAKERESÉS c. fejezetet, ha a gép nem működik megfelelően.)
15. Olvassa el, értelmezze, és tesztelje a vészleállítási műveletet, mielőtt használatba veszi a futópadot (lásd A GÉP BEKAPCSOLÁSA fejezetet).

**16.** Soha ne indítsa el úgy a futópadot, hogy rajta áll a futószalagon. Mindig fogja a markolatot a futópad használata közben.

**17.** A pulzusmérő nem orvosi eszköz. Több tényező is befolyásolhatja a szívverés leolvasás pontosságát, mint például a felhasználó mozgása. A pulzusmérőt csak edzéstudományra tervezték, a pulzusszám általános változásainak meghatározására.

**18.** A futópad nagy sebességre is képes. Apránként emelje a sebességet, hogy elkerülje a hirtelen sebességugrást.

**19.** Soha ne hagyja a működő futópadot felügyelet nélkül. Mindig vegye ki a kulcsot, húzza ki a tápkábelt és a kikapcsoló gombot állítsa off (ki) pozícióba, ha éppen nem használja a gépet.

**20.** Ne próbálja meg felemelni, leengedni vagy elmozdítani a futópadot, amíg nincs megfelelően összeszerelve. (Lásd az ÖSSZESZERELÉS részt, és a HOGYAN HAJTSA ÖSSZE ÉS MOZGASSA A FUTÓPADOT részt.) Képesnek kell lennie 20 kg-ot biztonságosan felemelni, leengedni vagy a futópadot mozgatni.

**21.** Amikor összecsukja vagy mozgatja a futópadot, győződjön meg róla, hogy a rögzítő retesz teljesen lezárt állapotban van.

**22.** Ne növelje a futópad dőlésszögét egyéb tárgyak aláhelyezésével.

**23.** Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés tartozékait.

**24.** Soha ne tegyen semmilyen tárgyat a berendezés nyílásaiba.

**25. VIGYÁZAT:** Mindig húzza ki a futópad tápkábelét a konnektorból közvetlenül a használat után, a berendezés tisztítása előtt, és mielőtt a kézikönyvben előírt karbantartási és beállítási folyamatokat megkezdene. Soha ne vegye le a motor fedelét, kivéve, ha azt egy felhatalmazott szakember javasolja. A szervizelést és minden más itt leírt szerelést csak az arra felhatalmazott szakember végezheti.

**26.** Ezt a futópadot csak otthoni használatra szánták. Ne alkalmazza a berendezést kereskedelmi helyeken, bérbeadás céljával vagy intézményes keretek között.

**27.** A túledzés súlyos sérüléseket vagy halált okozhat. Ha edzés közben fejfájást, hányingert, légzési nehézséget érez, azonnal hagyja abba azt, pihenjen és hűtse le magát!

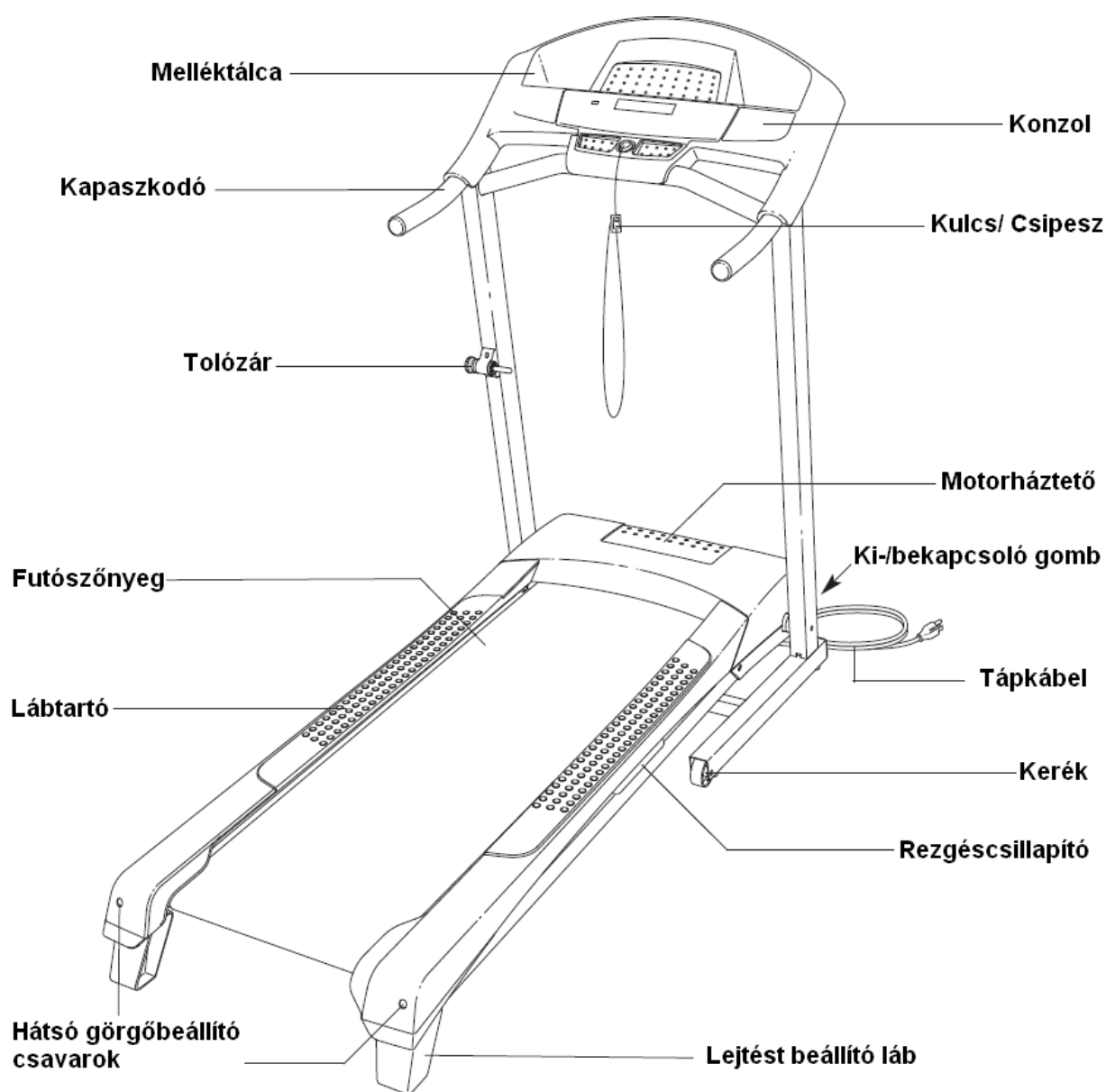
**ŐRIZZE MEG EZEKET AZ UTASÍTÁSOKAT!**

# HASZNÁLAT ELŐTT

Köszönjük, hogy az új fejlesztésű WESLO® CADENCE 16.0 futópadot választotta. A CADENCE 16.0 futópad egyesíti a fejlett technológiát és az új formát, és segítségével a leghatékonyabban végezhet otthon, nyugodt körülmények között testedzést. És amikor nem használja a berendezést, a futópadot össze lehet csukni, és így fele annyi helyet foglal el, mint egy hagyományos futópad.

**A futópad használata előtt saját érdekében gondosan olvassa el a kézikönyvet.** A kézikönyv elolvasása után felmerülő kérdésekkel kapcsolatban keresse fel azt a helyet, ahol a terméket vásárolta. Ha azt akarja, hogy gyorsan segítsünk, jegyezze fel a termék modell- és sorozatszámát, mielőtt hozzánk fordulna. A kézikönyv borítóján látható, hol találja a modellszámot, valamint a sorozatszámot tartalmazó matricát.

Mielőtt továbbolvasná, ismerkedjen meg az alábbi rajzon megjelölt alkatrészekkel.



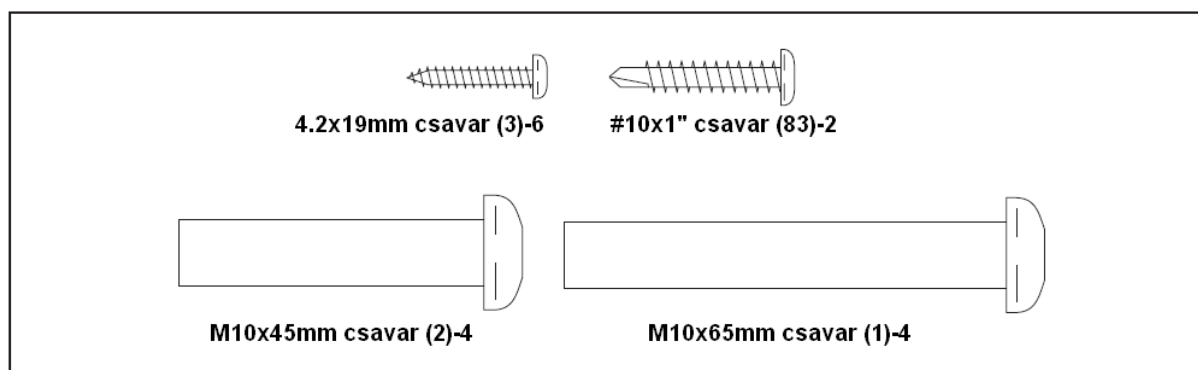
# ÖSSZESZERELÉS

**Az összeszerelés két embert igényel.** Állítsa egy üres helyre a futópadot és távolítson el róla minden csomagolóanyagot; **ne dobja ki a csomagolóanyagokat, amíg a gépet teljesen össze nem szerelte.** Megjegyzés: A futószalag alsó része nagy teljesítményű kenőanyaggal van bevonva. A szállítás alatt bizonyos mennyiségű kenőanyag rákerülhet a futószalag felső részére vagy a csomagolásra. Ez normális és nem korlátozza a futópad működését. Ha a futószalag felső részén kenőanyagot talál, egyszerűen törölje le egy puha ronggyal és enyhe, nem-súrolóhatású tisztítószerrel.

**Az összeszereléshez szükség lesz a mellékelt hatszögletű kulcsokra, az Ön saját csillagcsavarhúzójára, egy lapos csavarhúzóra és egy zégerfogóra.**



Az összeszereléskor használt kisebb alkatrészek beazonosítására az alábbi rajzokat használja. A zárójelben lévő szám az alkatrész sorszáma, a zárójelen kívüli szám a darabszámot jelenti. Bizonyos kisebb alkatrészek már eleve be vannak építve. Ha valamelyik alkatrész a mellékelt készletben nem található, nézze meg, nem lett-e eleve beépítve. **Hogy elkerülje a műanyag alkatrészek károsodását, a szereléshez ne használjon nagy erő kifejtésére alkalmas szerszámokat.** Előfordulhat, hogy a berendezéssel együtt a szereléshez szükséges tartalék vas- és fémárut is szállítunk.

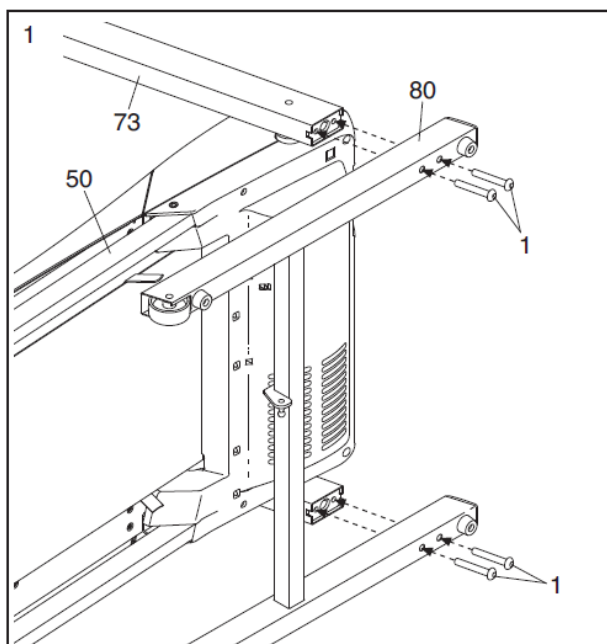


## 1. Ügyeljen arra, hogy a tápkábel ki legyen húzva.

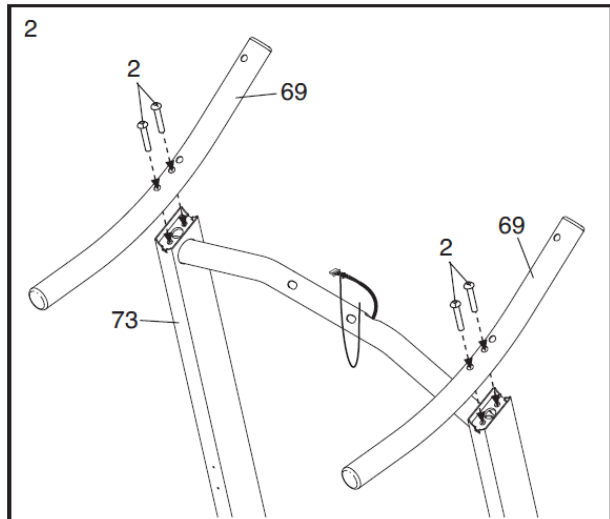
Másvalaki segítségével gondosan billentse a bal oldalára a futópadot. Hajtsa ki a futópadot. Ne támaszkodjon a tartóoszlopokra (73).

Igazítsa az alapot (80) a képen látható módon. Rögzítse az alapot a tartóoszlopokhoz (73) négy M10x65mm csavarral (1). **Előbb helyezze be mind a négy csavart és csak ezután húzza meg azokat.**

Emelje meg a tartóoszlopokat (73), úgy hogy az alap (80) vízszintesen a padlón legyen.

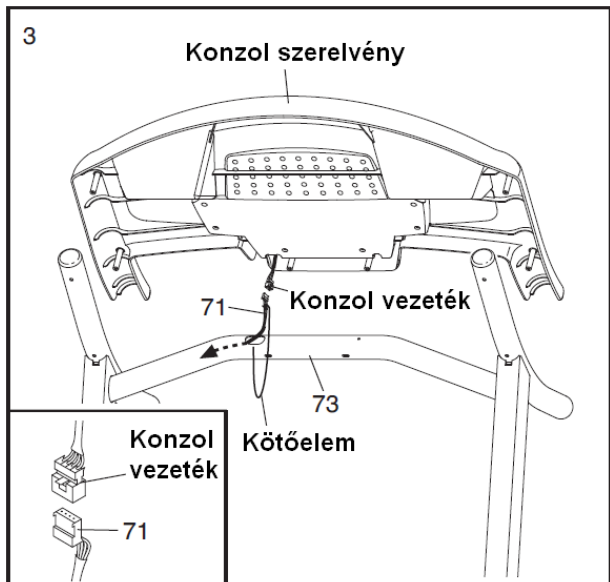


**2.** Rögzítse a kapaszkodókat (69) a tartóoszlopokhoz (73) négy M10x45mm csavarral (2). **Előbb helyezze be mind a négy csavart és csak ezután húzza meg azokat.**

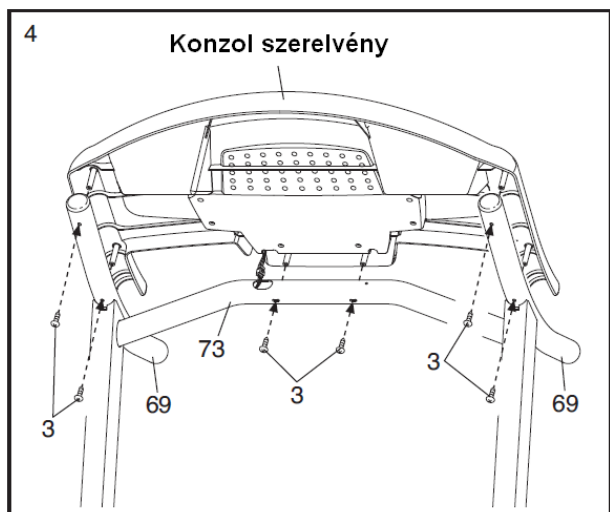


**3.** Valaki más fogja a konzol szerelvényt a tartóoszlopok közelében (73). Távolítsa el a kötőelemet a tartóoszlop vezetékéről (71).

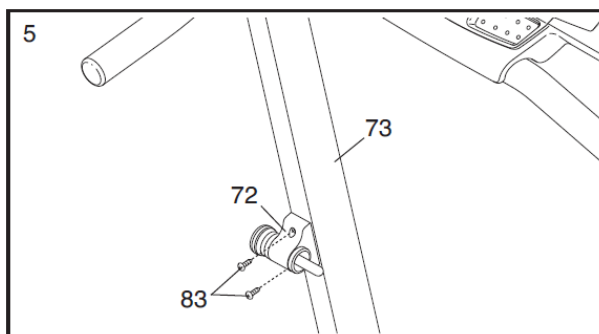
Csatlakoztassa a tartóoszlop vezetéket (71). **Nézzé a rajzot. A csatlakozóknak könnyen össze kell csúszniuk és a helyükre kell pattanniuk.** Ha nem ez a helyzet, fordítsa el az egyik csatlakozót, majd próbálja újra. **Ha a csatlakozók nincsenek megfelelően csatlakoztatva, a konzol az áramellátás bekapcsolásakor károsodhat.** A csatlakozókat és a felesleges vezetéket helyezze be a tartóoszlop (73) kereszttrúdjába.



**4.** Rögzítse a konzol szerelvényt a tartóoszlopokhoz (73) és a kapaszkodókhoz (69) hat M4.2x19mm csavarral (3). **Kerülje a vezetékek becsípődését.**

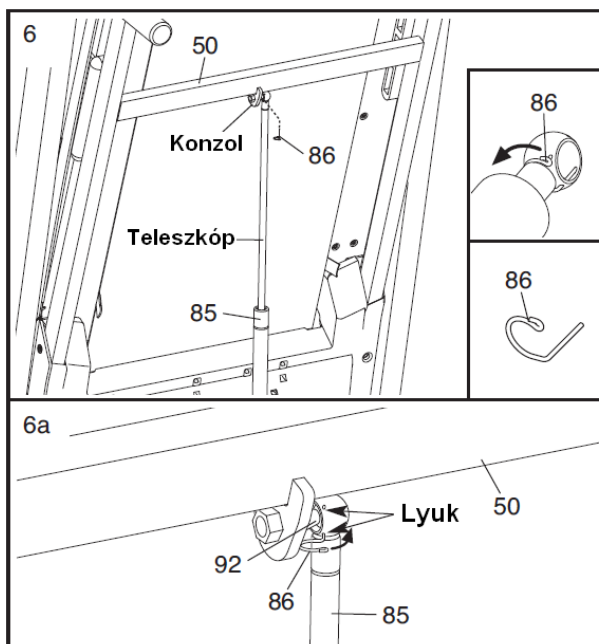


**5.** Rögzítse a retesz foglalatot (72) a bal tartóoszlophoz (73) két #10x1" csavarral (83); **előbb helyezze be mindkét csavart és csak ezután húzza meg azokat.**

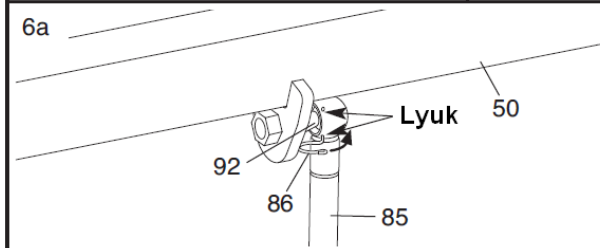


**6. Nézze a rajzot.** Igazítsa a teleszkópot (85) a képen látható módon. Keresse meg a rugós biztosító stiftet (86) a teleszkóp végén. Az ujjával vagy csavarhúzó segítségével lazítsa, illetve vegye le a teleszkóp végéről a rugós biztosító stiftet. **Ügyeljen arra, hogy a rugós biztosító stiftet ne tágítsa ki.** Mellékelten talál még egy darab rugós biztosító stiftet.

Ezután szorítsa a teleszkóp felső végét a gömbfejhez (92) a keret (50) közepén elhelyezett konzolon.



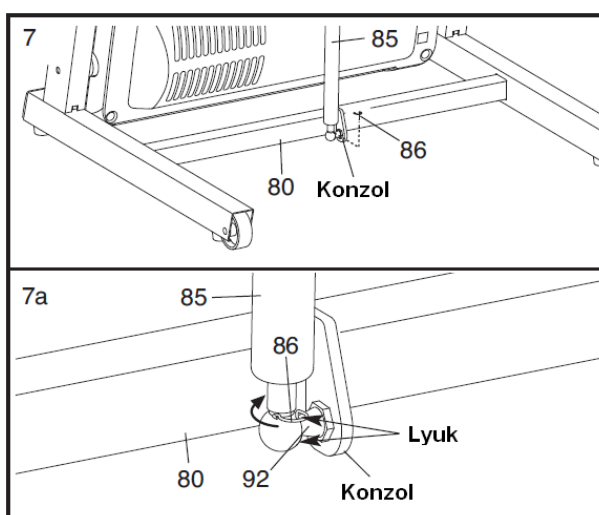
**Nézze a 6a rajzot.** Helyezze a rugós biztosító stift (86) mindkét végét a rajzon látható jelzett lyukakba a teleszkópon (85). Majd addig forgassa el a rugós biztosító stiftet, amíg az rá nem tapad a teleszkópra.



**7.** Vegye le a rugós biztosító stiftet (86) a teleszkóp (85) alsó végéről. Szorítsa a teleszkóp alsó végét a gömbfejhez (92) az alap (80) közepén elhelyezett konzolon. Megjegyzés: Ha szükséges mozgassa a keretet kissé előre-hátra.

**Nézze a 7a rajzot.** Helyezze a rugós biztosító stift (86) mindkét végét a rajzon látható jelzett lyukakba a teleszkópon (85). Majd addig forgassa el a rugós biztosító stiftet, amíg az rá nem tapad a teleszkópra.

Engedje le a futópado. Nézze a „Futópád összehajtása és mozgatása” c. részt az 5. oldalon.



**8. Ügyeljen arra, hogy a futópád használata előtt minden alkatrész kellően meg legyen húzva.** A padló vagy a szőnyeg védelme érdekében helyezzen gumiszőnyeget a futópád alá. Tartsa biztonságos helyen a mellékelt hatszögletű csavarkulcsot; a hatszögletű csavarkulcs a futószalag beállításához használható (lásd. 17. és 18. oldal)



# ÜZEMELTETÉS ÉS BEÁLLÍTÁS

## GYÁRILAG SÍKOSÍTOTT FUTÓSZÖNYEG

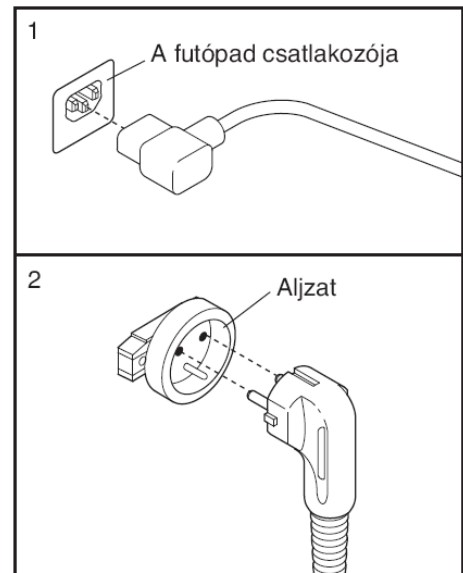
A futópad tartalmaz egy kitűnő minőségű olajjal bevont futószőnyeget. **FONTOS: Soha ne használjon szilikon sprayt vagy egyéb nem megfelelő anyagokat a futószőnyeghez vagy a futóplatformhoz. Az ilyen anyagok rontják a futószőnyeg állapotát és túlzott kopást okoznak.**

## A TÁPKÁBEL CSATLAKOZTATÁSA

**A terméket le kell földelni.** Ha hibásan működne vagy elromolna, a földelés az elektromos áram számára biztosítja a legkisebb ellenállási útvonalat, ezzel csökkentve az áramütés kockázatát. Ez a termék olyan tápkábellel van ellátva, amely földvezetékekkel és földelt dugóval rendelkezik. **FONTOS: Ha a tápkábel megsérül, ki kell cserélni egy, a gyártó által ajánlott tápkábelre.**

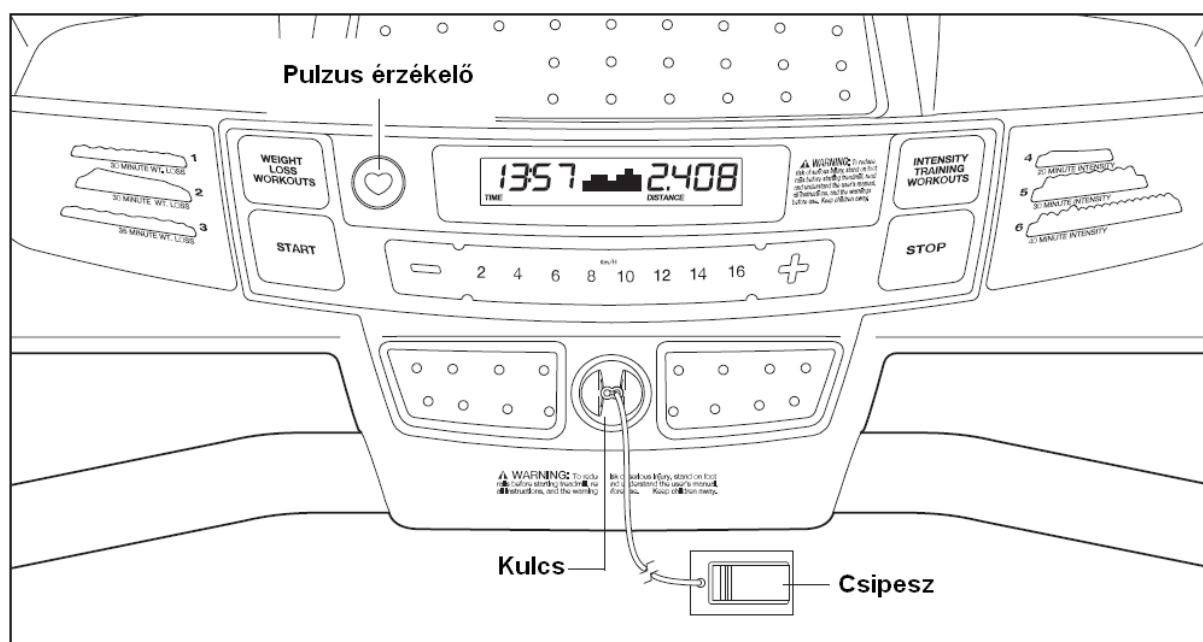
Nézze az 1. ábrát. Dugja be a tápkábel megjelölt végét a futópadon található csatlakozóba.

Nézze a 2. ábrát. Dugja be a tápkábelt egy olyan aljzatba, amelyet minden helyi előírással és rendelettel összhangban, megfelelően szereltek be és földeltek le.



**VIGYÁZAT:** A berendezés földvezetékének helytelen csatlakoztatása az áramütés fokozott veszélyét eredményezheti. Ellenőriztesse szakképzett villanyszerelővel vagy szervizessel, ha nem biztos benne, hogy a termék megfelelően van földelve. Ne alakítsa át a termékhez adott dugót, ha nem illeszkedik az aljzatba, szereltesse be megfelelő aljzatot egy szakképzett villanyszerelővel.

## KONZOL DIAGRAM



## KONZOLJELLEMZŐK

A futópád konzolja meggyőző egyvelegét kínálja azoknak a jellemzőknek, amelyek segítségével az edzésprogram hatékonyabbá és élvezhetőbbé tehető. Ha a konzol kézi üzemmódját választja, egyetlen gombnyomással változtathat a futópád sebességén. Edzés közben a konzol folyamatos visszajelzést ad az edzésről. Még pulzusszámát is megmérheti a beépített pulzusérzékelő segítségével.

Ezenkívül a konzol hat előreprogramozott edzésprogrammal rendelkezik. Mindegyik edzésprogram automatikusan szabályozza a futópád sebességét, miközben használóját végigvezeti a hatékony programon.

**Áramellátás bekapcsolása** – 11. oldal. **Kézi üzemmód használata** – 11. oldal. **Előre beállított edzésprogram alkalmazása** – 13. oldal. **Információs üzemmód** – 14. oldal.

**FONTOS!** Ha átlátszó műanyag van a konzolon, távolítsa el. A futóplatform károsodásának megelőzésére viseljen tiszta edzőcipőt, amíg a futópádot használja. Amikor a futópádot első alkalommal használja, figyelje meg, hogyan van a futószőnyeg beállítva, majd – ha szükséges – centrálja a futószőnyeget (lásd a 18. oldalon).

Megjegyzés: A konzol a sebességet és a távolságot akár kilométerben, akár mérföldben is megjelenítheti. A mértékegység megváltoztatásához, lásd INFORMÁCIÓS ÜZEMMÓD c. fejezetet a 14. oldalon. **Az egyszerűség kedvéért minden, ebben a kézikönyvben szereplő utasítás kilométerre vonatkozik.**

# AZ ÁRAMELLÁTÁS BEKAPCSOLÁSA

**FONTOS!** Ha a futópad hidegnek volt kitéve, az áramellátás bekapcsolása előtt tegye lehetővé, hogy szobahőmérsékletre melegedhessen fel. Ha ezt elmulasztja, a konzol kijelzője vagy más elektromos alkatrészek károsodhatnak.

Dugja be a hálózati kábelt. Ezután keresse meg a KI / BE kapcsoló gombot (árammegszakítót) a futópad keretén a hálózati kábel közelében. Ügyeljen arra, hogy az árammegszakító a „reset” (BE) álláson legyen.



**FONTOS!** A konzol jellemzője még a demó üzemmód, amelyet akkor használnak, amikor kiállítják a futópadot az üzletben. Ha a hálózati kábel bedugásakor és az árammegszakító bekapcsolásakor a kijelzők világítanak, a demó üzemmód be van kapcsolva. A demó üzemmód kikapcsolásához tartsa pár másodpercig lenyomva a STOP gombot. Ha a kijelzők továbbra is világítanak, a demó üzemmód kikapcsolásával kapcsolatban nézze meg az INFORMÁCIÓS ÜZEMMÓDOT a 14. oldalon.

Ezután álljon rá a futópad lábtartójára. Keresse meg a kulcshoz tartozó csíptetőt (nézze a rajzot a 10. oldalon), majd biztonságosan csúsztassa azt rá ruházatának övrészére. Ezt követően helyezze be a kulcsot a konzolba. Néhány pillanat elteltével a kijelző kivilágosodik. **FONTOS! Szükséghelyzetben a kulcs kihúzható a konzolból, ezáltal a sétálószalag lassan leáll. Úgy próbálja ki a csíptetőt, hogy óvatosan tesz pár lépést hátrafelé; ha a kulcsot nem húzta ki a konzolból, állítson a csíptető helyzetén.**

## A KÉZI ÜZEMMÓD HASZNÁLATA

### 1. Tegye be a kulcsot a konzolba.

Lásd az ÁRAMELLÁTÁS BEKAPCSOLÁSA c. alatt fent leírtakat.

### 2. Jelölje ki a kézi üzemmódot.

Minden alkalommal, amikor a kulcsot behelyezik, a kézi üzemmód jelölődik ki. Ha választott már edzésprogramot, akkor húzza ki a kulcsot majd helyezze be újra.



### 3. Indítsa el a futószőnyeget és állítsa be a sebességet.

A futószőnyeg elindításához nyomja meg a START gombot, a sebesség növelő vagy a számozott sebesség gombok valamelyikét.

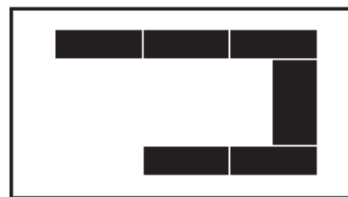
Ha a Start gombot vagy a sebesség plusz gombot nyomja meg, a futószőnyeg 2 km/ó-val kezd mozogni. Edzés közben kívánság szerint változtathat a futószőnyeg sebességén, ha megnyomja a plusz, illetve a mínusz gombot. Minden alkalommal, amikor valamelyik gombot megnyomta, a sebesség beállítása 0,1 km/ó-val változik; ha a gombot lenyomva tartja, a sebesség beállítás 0,5 km/ó-s fokozatokkal változik. Megjegyzés: a gomb megnyomását követően, a futószőnyeg a kívánt sebességet néhány másodperc elteltével éri el.

Ha a számozott sebesség gombok valamelyikét megnyomja, a futószőnyeg sebessége fokozatosan nő mindaddig, amíg a kijelölt sebesség beállítást el nem érte.

A futószőnyeg leállításához nyomja meg a Stop gombot. Az idő (Time) a kijelző baloldalán elkezd villogni. A futószőnyeg újbóli elindításához nyomja meg a Start gombot, a sebesség növelő (+) gombot, vagy a számozott sebesség gombok valamelyikét.

#### 4. Kövesse nyomon edzésének alakulását a képernyőn megjelenő információ segítségével.

**Versenypálya** - 402 m-es (1/4 mérföldes) versenypályát jelenít meg. Edzés közben a pálya körüli jelzőfények sorban kigyulladnak mindaddig, amíg az egész versenypálya nem világít. Ezután a pálya elsötétül és a jelzőfények ismét sorban kezdenek kigyulladni.



**Baloldali kijelző** mutatja az edzéssel eltöltött időt és az elégett hozzávetőleges kalóriamennyiséget. Ezenkívül mutatja a pulzusértéket, ha használja a beépített pulzusérzékelőt.



**Jobboldali kijelző** mutatja a sebességet és a futószőnyeg által megtett távolságot.

A kijelző újraindításához nyomja meg a Stop gombot, vegye ki a kulcsot, majd helyezze vissza a kulcsot.



#### 5. Ha szükséges, mérje meg a pulzusát.

Álljon a lábtartókra és helyezze hüvelykujját a beépített pulzusérzékelőre (nézze a rajzot a 10. oldalon). **Ne nyomja túl erősen, mert elzárhatja a vérkeringését és ezáltal nem mérhető a pulzusértéke.** Amikor érzékelhető a pulzusa, a kijelző bal oldalán egy kisebb szív alakú szimbólum jelenik meg néhányszor, majd a pulzusértéke. **A pulzusszám legpontosabb leolvasásához körülbelül 15 másodpercig folyamatosan tartsa a hüvelykujját az érzékelőn.**

Ha a kijelzőn túl magas -, túl alacsony érték vagy egyáltalán nem jelenik meg semmilyen érték, akkor vegye le a hüvelykujját a pulzusérzékelőről, várjon néhány másodpercet, majd ismétlje meg újra a pulzusérzékelését. Ne feledje, a pulzusérték leolvasásához a lábtartókon kell állnia!

#### 6. Amikor végzett az edzéssel, vegye ki a kulcsot a konzolból.

Álljon rá a lábtartókra, nyomja meg a Stop gombot, ezután vegye ki a kulcsot a konzolból, majd tegye biztonságos helyre. Ha befejezte az edzését, a futópad Ki-/Bekapcsológombját (árammegszakítóját) állítsa „off” - kikapcsolt állásba, majd húzza ki a tápkábelt. **FONTOS: Ha ezt elmulasztaná, a futópad elektromos alkatrészei idő előtt elhasználódhatnak.**

# ELŐRE BEÁLLÍTOTT EDZÉSPROGRAM ALKALMAZÁSA

## 1. Tegye be a kulcsot a konzolba.

Lásd az ÁRAMELLÁTÁS BEKAPCSOLÁSA címszó alatt a 11. oldalon.

## 2. Előre beállított edzésprogramot kiválasztása.

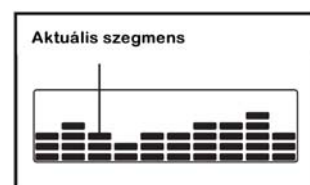
Az előre beállítható edzésprogram kiválasztásához nyomja meg a WEIGHT LOSS WORKOUTS vagy az INTENSITY TRAINING WORKOUTS gombok valamelyikét ismételten, amíg a választott program megjelenik a kijelzőn. A kijelző jobb oldalán látható lesz a maximális sebesség beállítás és az edzésprogram időtartama. Ezenkívül az edzésprogram sebesség beállításainak profilja is végiggördül a kijelzőn.

## 3. A futószőnyeg elindítása.

Nyomja meg a Start gombot az edzésprogram elindításához. Egy pillanattal a gomb megnyomása után a futópad automatikusan az edzésprogram első sebesség beállításához igazodik. Fogja meg a kapaszkodót és kezdjen sétálni.

Mindegyik edzésprogram egyperces szegmensekre oszlik. Mindegyik szegmens esetében egy sebesség beállítás van programozva. Megjegyzés: két vagy több egymást követő szegmens esetében ugyanaz a sebesség beállítás is lehet beprogramozva.

Az edzésprogram során a profil segítségével követheti nyomon edzésének alakulását. A profil villogó része képviseli az edzésprogram aktuális szegmensét. A villogó szegmens magassága jelzi az aktuális szegmens sebesség beállítását. Az egyes szegmensek végén hangjelzéssorozat hallatszik, majd villogni kezd a profil következő szegmense. Ha a következő szegmensre nézve más sebesség beállítást programoztak, figyelmeztetésül villogni kezd a kijelzőn a sebesség beállítás. A futópad automatikusan a következő szegmensre érvényes sebesség beállításhoz igazodik.



Az edzésprogram így folytatódik mindaddig, amíg a profil utolsó szegmense is villogni nem kezd a kijelzőn és az utolsó szegmens is véget nem ér. Ezután a sétálószalag lassan leáll.

Ha az edzése során a sebességet túl gyorsnak vagy túl lassúnak érzi, akkor a sebesség szabályozására szolgáló gombok megnyomásával tudja a beállítást manuálisan felülbírálni.

**Megjegyzés: Az edzésprogram következő szegmensének indulásakor a futópad automatikusan a következő szegmensre érvényes sebesség beállításhoz igazodik.**

Ha az edzésprogramot bármikor le kívánja állítani, nyomja meg a STOP gombot. A program újraindításához nyomja meg a START vagy a sebesség plusz (+) gombot. A futószőnyeg 2 km/ó sebességgel kezd mozogni. Az edzésprogram következő szegmensének indulásakor a futópad a következő szegmensre érvényes sebesség beállításhoz fog automatikusan igazodni.

## 4. Figyelje edzésének alakulását a kijelzőn

Lásd az 4. lépést a 12. oldalon.

## 5. Ha szükséges, mérje meg a pulzusszámát.

Lásd a 5. lépést a 12. oldalon.

## 6. Amikor az edzéssel végezt, vegye ki a kulcsot a konzolból.

Lásd a 6. lépést a 12. oldalon.

## INFORMÁCIÓS ÜZEMMÓD

A konzol egyik funkciója az információs üzemmód, amely a kijelző demó üzemmódjának be-, illetve kikapcsolását teszi lehetővé, valamint itt beállíthatja a konzolt mértékegységét – kilométer vagy mérföld.

Az információs üzemmód kijelöléséhez — miközben a kulcsot beteszi a konzolba — tartsa megnyomva, majd engedje el a Stop gombot. Ha az információs üzemmódot kijelölte, a kijelzőn az alábbi információ látható:

A konzol egyik jellemzője a demó üzemmód, amelyet akkor használnak, ha a futópadozt kiállítják az üzletben. Amíg a demó üzemmód be van kapcsolva, a konzol a megszokott módon működik, ha bedugják a hálózati kábelt, átkapcsolják az árammegszakítót a „reset” állásba, majd beteszik a kulcsot a konzolba. A kulcs kivétele után azonban a kijelző továbbra is világít, bár a gombok nem működnek. Ha a demó üzemmód be van kapcsolva a kijelzőn egy „d” jelenik meg. A demó üzemmód be-, illetve kikapcsolásához nyomja meg a sebességcsökkentő gombot (-).



A kijelző bal oldalán látható a sebesség mértékegysége: „M” a kilométert, az „E” pedig az angol mérföldet jelenti. A mértékegység megváltoztatásához nyomja meg a sebesség növelő gombot (+)

A kijelző jobb oldalán néhány másodperc erejéig megjelenik a távolság - futószőnyeg által megtett kilométerek (vagy mérföldek) összesített száma látható, illetve az idő - az összesített óraszám, amennyit a futópadozt addig használták.

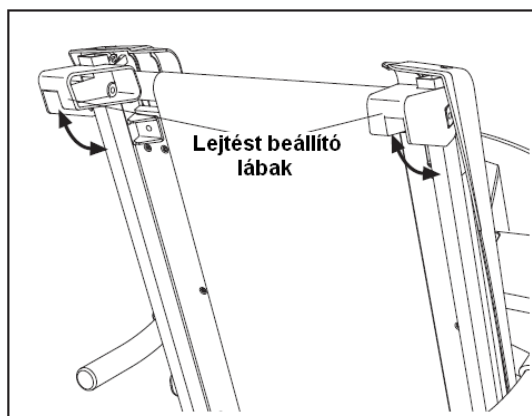


Ha az információs üzemmódból ki kíván lépni, vegye ki a kulcsot a konzolból.

## FUTÓPAD DŐLÉSSZÖGÉNEK MEGVÁLTOZTATÁSA

Tegye változatosabbá edzését, változtasson a futópadozt dőlésszögén. A futópadozt két dőlésszög beállítással rendelkezik. **A dőlésszög megváltoztatásához előbb vegye ki a kulcsot a konzolból és húzza ki a tápkábelt.** Majd emelje fel a futópadozt tárolási állásba (lásd 15. oldal).

A dőlésszög megváltoztatásához forgassa el a futópadozt mindkét lábát, a képen látható módon. **VIGYÁZAT:** **mielőtt használatba venné a futópadozt, ügyeljen arra, hogy a futópadozt mindkét lába stabilan, azonos szinten legyen.**



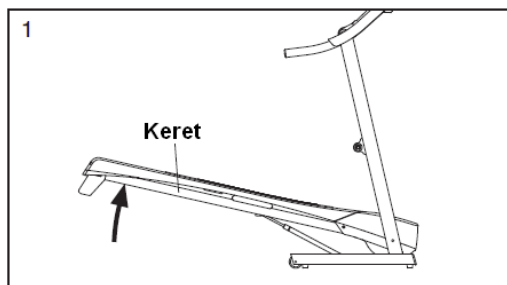
# A FUTÓPAD ÖSSZAHAJTÁSA ÉS MOZGATÁSA

## A FUTÓPAD ÖSSZEHAJTÁSA A TÁROLÁSHOZ

Mielőtt összehajtja a futópadozt, előbb vegye ki a kulcsot és húzza ki a tápkábelt.

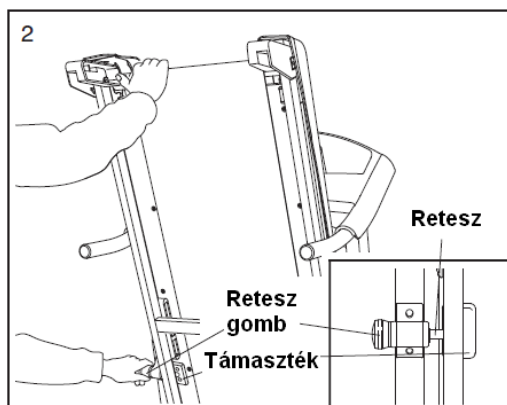
**FIGYELMEZTETÉS!** Képesnek kell lennie 20kg-t biztonságosan felemelni és leengedni vagy a futópadozt mozgatni.

1. Emelje a fém keretet a jobb oldalon jelzett nyíl irányába. **FIGYELMEZTETÉS!** A sérülés lehetőségének csökkentése érdekében, ne emelje meg a futópadozt a műanyag lábtámasznál fogva. Hajlítsa be a lábát, és tartsa egyenesen a hátát. Amikor megemeli a keretet, a háta helyett inkább a lábait nyújtsa ki. Félút körül, emelje a futópadozt függőleges állásba.



2. Stabilan fogja a futópadozt ebben az állásban jobb kézzel, eközben a bal kezével a retesz gombját balra húzza és tárolási állásban rögzíti. **Ügyeljen arra, hogy a gombfogantyú a tárolási helyzetben rögzüljön.**

Hogy a padlót vagy szőnyeget megóvja, helyezzen a futópadozt alá egy gumiszőnyeget. Tartsa távol a futópadozt a közvetlen napfénytől. Ne tárolja a futópadozt 30 °C-nál magasabb hőmérsékleten.



## A FUTÓPAD MOZGATÁSA

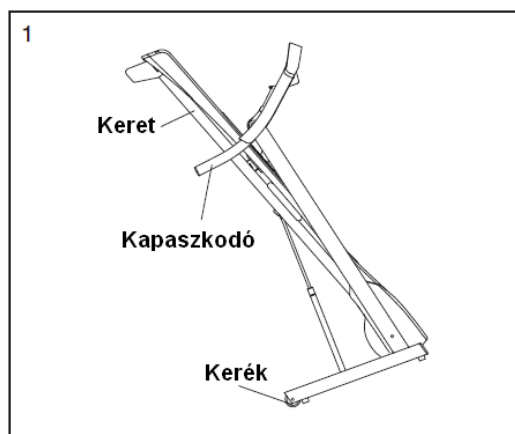
Mielőtt a futópadozt mozgatná, helyezze tárolási állásba a fentiekben leírtak szerint.

**Figyelmeztetés:** Győződjön meg róla, hogy a retesz a futópadozt biztonságosan tartja.

1. Támassza az egyik lábát az egyik kerékkel szembe és fogja meg a kapaszkodót és a keretet.

2. Billentse a futópadozt maga felé, ameddig a kerekre nem áll a futópadozt. Óvatosan mozgassa el a futópadozt a kívánt helyre. **Azért, hogy csökkentse a sérülés lehetőségét, különösen legyen óvatos, mielőtt a futópadozt mozgatja. Ne mozgassa a futópadozt egyenetlen felületen.**

3. Támassza az egyik lábát, az egyik kerékkel szembe és óvatosan engedje vissza a futópadozt, amíg meg nem érkezik a tárolási állásba.



## A FUTÓPAD LEERESZTÉSE HASZNÁLAT ELŐTT

1. **Nézze a 2. rajzot.** Fogja meg jobb kezével a futópadozt felső végét a képen látható módon. Húzza balra a retesz gombfogantyúját és eressze lefelé a keretet, majd engedje el a retesz gombfogantyúját.

2. **Nézze feljebb az 1. rajzot.** Fogja meg erősen, két kézzel a fémkeretet és eressze le a padlóra. **VIGYÁZAT!** A keretet **NE** a műanyag lábtartóknál fogja, **NE** ejtse le a keretet a padlóra. Hajlítsa be mindkét lábát és tartsa egyenesen a hátát.

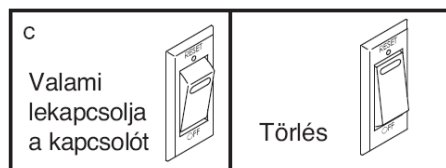


# PROBLÉMAKERESÉS

A legtöbb futópadokkal kapcsolatos problémát az alábbiakban felsoroltak betartásával el lehet kerülni. Találja meg az idevonatkozó tulajdonságot és kövesse a lépéseket. Amennyiben van még kérdése, kérem vegye fel a kapcsolatot azzal az üzlettel, ahol a gépet vásárolta.

## PROBLÉMA: A gép nem kapcsol be

- MEGOLDÁS:**
- a. Győződjön meg róla, hogy a berendezés rá van kapcsolva a hálózatra (nézze a 9. oldalt). Ha hosszabbítóra van szüksége, csakis 3-as vezetékes 1 mm<sup>2</sup> (14-es mérete) vezetékot használjon, mely nem lehet hosszabb 1,5 m-nél.
  - b. Miután a tápkábelt bedugta a konnektorba, bizonyosodjon meg róla, hogy a kulcsot behelyezte a konzolba.
  - c. Ellenőrizze a KI/-BEkapcsolást végző árammegszakítót, mely a futópad keretén található. Ha a kapcsoló a rajz szerint áll, az árammegszakító lecsapódott. Hogy visszaállítsa az árammegszakítót, várjon pár perct, majd kapcsolja vissza a kapcsolót.



## PROBLÉMA: A gép kikapcsol működés közben

- MEGOLDÁS:**
- a. Ellenőrizze a KI/BEkapcsolást végző árammegszakítót, mely a futópad keretén található, közel az elektromos kábelhez (lásd a fenti ábrát). Hogy visszaállítsa az árammegszakítót, várjon pár perct, majd kapcsolja vissza a kapcsolót.
  - b. Győződjön meg róla, hogy a tápkábel be van dugva a konnektorba. Ha igen, húzza ki majd várjon 5 perct és dugja vissza.
  - c. Vegye ki a kulcsot a konzolból. Tegye vissza a kulcsot a konzolba.
  - d. Ha a futópad még mindig nem működik, vegye fel a kapcsolatot azzal az üzlettel, ahol a terméket vásárolta.

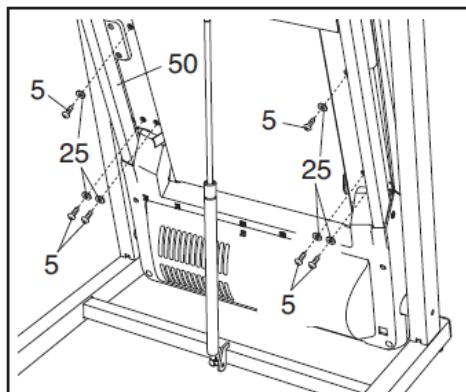
## PROBLÉMA: A konzol továbbra is világít miután kivette a kulcsot a konzolból

- MEGOLDÁS:**
- a. A konzol rendelkezik egy demó kijelzős üzemmóddal, amelyet akkor használnak, ha a futópadot kiállítják az üzletben. Amennyiben kivette a kulcsot a konzolból, és a konzol továbbra is világít, akkor a demo kijelzős üzemmód be van kapcsolva. A demo kijelzős üzemmód kikapcsolásához tartsa néhány másodpercig lenyomva a STOP gombot. Ha a kijelző továbbra is világít nézze meg az erre vonatkozó részt az INFORMÁCIÓS ÜZEMMÓD c fejezetben a 14. oldalon.

## PROBLÉMA: A konzol kijelzői nem működnek megfelelően.

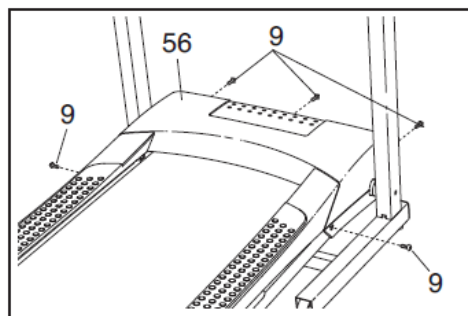
- MEGOLDÁS:**
- a. Vegye ki a kulcsot a konzolból, majd húzza ki a hálózati kábelt. Állítsa a futópadot tárolási állásba (olvassa el az erre vonatkozó részt a 15. oldalon)

Távolítsa el a hat jelzett M4,2x13mm csavart és a hat alátétet (25). Majd eressze le a keret (50) (olvassa el az erre vonatkozó részt a 15. oldalon)



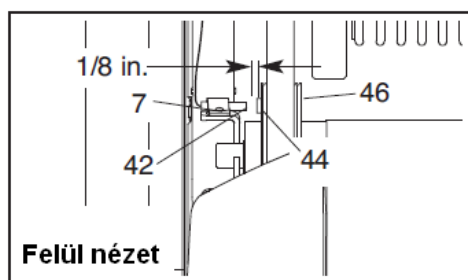


Távolítsa el a rajzon jelzett öt M4,2x19mm csavart (9) majd óvatosan emelje le a motorháztetőt (56)



Keresse meg a Reed kapcsolót (42) és a mágneset (44) a tárcsa bal oldalán (46). Forgassa el a tárcsát úgy, hogy a mágnes egyvonalban legyen a Reed kapcsolóval.

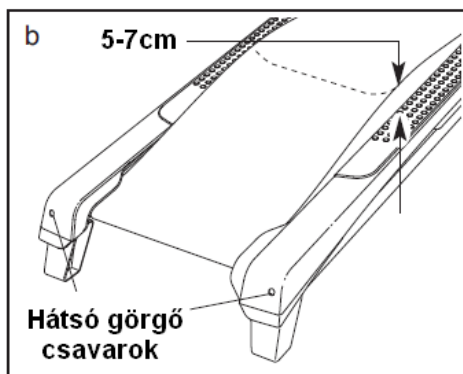
**Ügyeljen arra, hogy a mágnes és a Reed-kapcsoló közötti hézag mintegy 1/8-col (3 mm) legyen.** Ha szükséges, lazítsa meg az M4,2x13mm csavart (7), mozgassa el kissé a Reed kapcsolót majd húzza meg újra a csavart. Szerelje vissza a motorháztetőt (rajzon nem látható) és járassa pár percig a futópadot, hogy ellenőrizhesse, vajon a sebességleolvasás megfelelő-e.



#### PROBLÉMA: A futószalag lelassul működés közben

**MEGOLDÁS:** a. Ha hosszabbítóra van szüksége, csakis 3 vezetősű, 1 mm<sup>2</sup> (14-es méretű) kábelt használjon, mely nem hosszabb, mint 1,5 m.

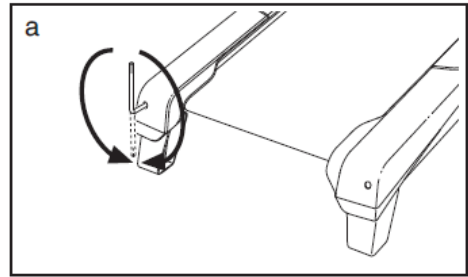
b. A túl feszes futószalag tönkretetheti a futópadot. Vegye ki a kulcsot és **HÚZZA KI A TÁPKÁBELT**. A hatszögletű kulcsot használva, fordítsa el a két hátsó görgő csavart az óramutató járásával ellentétes irányba, ¼ részig. Ha a futószalag rendesen a helyén van, akkor azt a szélén 5-7 cm-re (2-3 in.) meg lehet emelni. Figyeljen arra, hogy a futószalag középen maradjon. Dugja be a tápkábelt a konnektorba, helyezze be a kulcsot és járassa pár percig a futópadot. Ezt addig ismételje, amíg a futószalag eléggé oda nem rögzül.



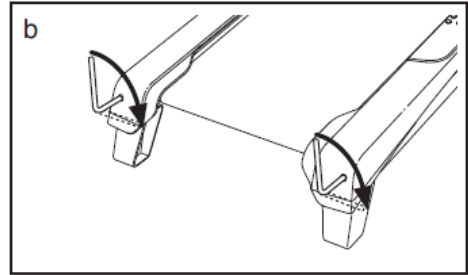
c. Ha a futószalag még mindig lassú, kérem, vegye fel a kapcsolatot azzal az üzlettel, ahol a berendezést vásárolta.

**PROBLÉMA: A futószőnyeg kibillen a tengelyből vagy csúszik működés közben**

**MEGOLDÁS:** a. **Ha a futószőnyeg balra mozdult el,** előbb vegye ki a kulcsot, majd **HÚZZA KI A TÁPKÁBELT.** A hatszögletű kulcs segítségével fordítsa a bal hátsó görgő csavarját az óramutató járásával megegyező irányba 1/2 fordulattal; **ha a jobb oldalra mozdult el,** fordítsa a bal hátsó görgő csavart az óramutató járásával ellentétes irányba 1/2 fordulattal. Figyeljen arra, hogy a futószalagot ne töltsön túl. Dugja be a tápkábelt a konnektorba, helyezze be a kulcsot és járassa pár percig a futópádot. Ezt addig ismételje, amíg a futószalag be nem áll a rendes helyére.



b. **Ha a futófelület csúszik működés közben,** vegye ki a kulcsot és **HÚZZA KI A TÁPKÁBELT.** A hatszögletű kulcsot használva fordítsa el a két hátsó görgő csavart az óramutató járásával megegyező irányba, 1/4 részig. Ha a futószalag rendesen a helyén van, akkor azt a szélén 5-7 cm-re (2-3 in.) meg lehet emelni. Figyeljen arra, hogy a futószalag középen maradjon. Dugja be a tápkábelt a konnektorba, helyezze be a kulcsot és sétáljon pár percet a futópádon. Ezt addig ismételje, amíg a futószalag eléggé oda nem rögzül.



# EDZÉSI ÚTMUTATÓ

**VIGYÁZAT!** Ennek vagy bármely más edzésprogramnak a megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Különösen fontos ez a 35 évnél idősebbeknél, illetve a korábban már meglévő egészségügyi problémával küszködők esetében. A pulzusérzékelő nem orvosi eszköz. Különböző tényezők – a mozgást is beleértve – befolyásolhatják a pulzusszám leolvasásának pontosságát. A pulzusérzékelő csupán segédeszközként szolgál a pulzusszám-trendeknek az edzés során általában történő meghatározásakor.

Az alábbi útmutató segít edzésprogramja megtervezésében. Az edzésekkel kapcsolatos további adatokat illetően szerezzen be valamilyen komolyabb szakkönyvet vagy konzultáljon orvosával.

## EDZÉSINTENZITÁS

Akár az a cél, hogy zsírt égessen, akár pedig az, hogy erősítse kardiovaszkuláris rendszerét, a kívánt eredmény elérése érdekében a kulcs mindkét esetben a megfelelő intenzitással történő edzés. A megfelelő intenzitásszintet úgy állapíthatja meg, hogy pulzusszámát használja kiindulási alapként. Az alábbi táblázatban a zsírégetéshez, valamint az aerobik edzéshez javasolt pulzusszámok láthatók.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
<hr/>							
20	30	40	50	60	70	80	

A megfelelő pulzusszám megkereséséhez előbb keresse meg saját életkorát a táblázat alján (az életkorok a legközelebbi tízes értékre kerekítettek). Ezután keresse meg a saját életkora fölötti három számot. Ez a három szám határozza meg az „edzési zónát”. Az alsó két szám a zsírégetéshez, a felső pedig az aerobik edzéshez javasolt pulzusszám.

## Zsírégetés

A zsír hatékony elégetéséhez huzamosabb ideig kell viszonylag kis intenzitásszint mellett edzenie. Az edzés első pár percében teste a könnyen hozzáférhető szénhidrát-kalóriákat használja fel energiaforrásként. Csak az első pár perc eltelte után kezdi meg szervezete a tárolt zsírkalóriáknak az ugyanebből a célból történő felhasználását. Ha a cél a zsírégetés, úgy igazítsa edzése intenzitásszintjét, hogy pulzusszáma az edzési zóna legalsó értékének közelében legyen. A maximális zsírégetés érdekében igazítsa úgy edzése intenzitásszintjét, hogy pulzusszáma az edzési zóna középső értékének közelében legyen.

## Aerobik edzés

Ha a cél a kardiovaszkuláris rendszer erősítése, edzése legyen „aerobik” jellegű. Az aerobik edzés olyan tevékenység, amely huzamosabb ideig nagy mennyiségű oxigént igényel. Ezzel megnő az az igény, hogy a szív vért pumpáljon az izmokhoz, de ugyanígy megnő az az igény is a tüdővel szemben, hogy a vért oxigénnel lássa el. Aerobik edzésnél úgy igazítsa edzése intenzitásszintjét, hogy pulzusszáma az edzési zóna legfelső értékének közelében legyen.

## IRÁNYELVEK AZ EDZÉSSSEL KAPCSOLATBAN

**Bemelegítés.** Kezden minden edzést 5-10 perc lazítással és könnyű testmozgással. Az edzésre történő előkészületek során a megfelelő bemelegítéssel egyszerre megemelkedik a testhőmérséklet, a pulzusszám, valamint a keringés.

**Edzési zónában történő edzés.** Bemelegítés után addig fokozza az edzés intenzitását, hogy pulzusszáma 20-30 percig az edzési zónában legyen. (Az edzésprogram első pár hetében 20 percnél tovább ne legyen pulzusszáma az edzési zónában.) Lélegezzen szabályosan és mélyen edzés közben—soha ne tartsa vissza lélegzetét.

**Levezetés.** Minden edzést 5-10 perc időtartamú, levezetési célú lazítással fejezzen be. Ezzel fokozni fogja izmainak rugalmasságát, egyszersmind segít megelőzni az edzést követően fellépő problémákat.

**EDZÉSGYAKORISÁG** Állapotának fenntartása ill. javítása érdekében hetente három edzést tartson, legalább egy pihenőnappal az edzések között. Pár hónap elteltével, ha szükséges, akár öt edzést is tarthat. A siker kulcsa, hogy az edzés mindennapi életének rendszeres és élvezhető része legyen.

# ALKATRÉSZLISTA—Modellszám WETL39710.0

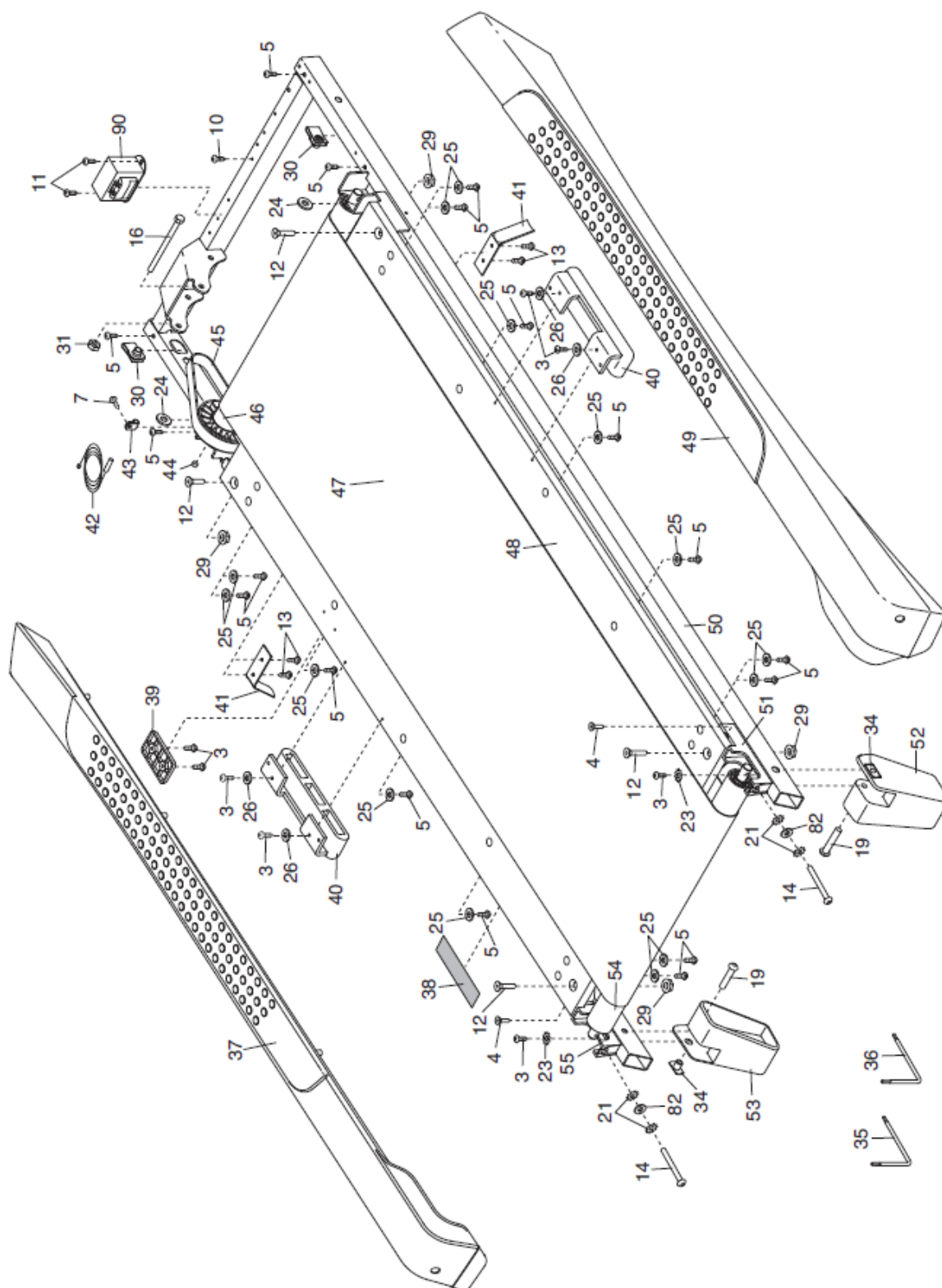
Az alább felsorolt alkatrészek beazonosításához nézze meg a ROBBANTOTT ÁBRA –t ennek a kézikönyvnek a végén.

Kulcsszám: Mennyiség: Megnevezés:			Kulcsszám: Mennyiség: Megnevezés:		
1	4	M10x65mm csavar	48	1	futólap
2	4	M10x45mm csavar	49	1	jobb lábtartó
3	17	M4,2x19mm csavar	50	1	keret
4	2	M8x35mm csavar	51	1	jobb hátsó görgőfoglat
5	18	M4,2x13mm csavar	52	1	jobb láb
6	6	M4,2x13mm csavar	53	1	bal láb
7	1	M4,2x13mm csavar	54	1	görgő
8	4	M4,2x19mm csavar	55	1	bal hátsó görgőfoglat
9	5	M4,2x19mm csavar	56	1	motorháztető
10	1	M4,2x13mm csavar	57	1	motor konzol
11	8	M4x10mm csavar	58	1	motor
12	4	M8x30mm csavar	59	1	elektronika konzol
13	4	M4,2x13mm csavar	60	1	vezérlő
14	2	M6x70mm csavar	61	1	alsó motorburkolat
15	2	1/4" csavar	62	1	Ki-/bekapcsológomb
16	1	M8x102mm csavar	63	1	grommet
17	2	M8x20mm csavar	64	1	tápkábel
18	2	3/8"x2" csavar	65	4	8" kötőelem
19	2	M8x40mm csavar	66	1	vezeték kötőelem
20	2	M10x110mm csavar	67	1	konzol alap
21	4	M6 csillagalátét	68	4	kapaszkodó kupak
22	2	M8,4 csillagalátét	69	2	kapaszkodó
23	4	M4,2 csillagalátét	70	1	konzol
24	2	távtartó	71	1	tartóoszlop vezeték
25	14	alátét	72	1	reteszfoglat
26	4	#8 alátét	73	1	tartóoszlop
27	2	M10 csillagalátét	74	1	kulcs/csipesz
28	2	M10 alátét	75	3	vezeték kötőelem
29	6	M8 anya	76	2	keret távtartó
30	2	M10 U-anya	77	2	alap kupak
31	1	M8 anya	78	4	alap tartó
32	2	3/8" anya	79	2	kerék
33	3	#8 akasztó csipesz	80	1	alap
34	2	M8 anya	81	1	upright grommet
35	1	6mm hatszögletű kulcs	82	2	1/4" alátét
36	1	4mm hatszögletű kulcs	83	2	#10x1" csavar
37	1	bal lábtartó	84	1	retesz szerelvény
38	1	figyelmeztető matrica	85	1	teleszkóp
39	1	támaszték	86	2	rugós biztosító stift
40	2	rezgécscillapító	87	1	filter
41	2	szíjvezető	88	1	tartály
42	1	Reed kapcsoló	89	1	adapter
43	1	Reed kapcsoló gomb	90	1	átalakító
44	1	mágnes	91	2	5/16" anya
45	1	motorszíj	92	2	gömbfej
46	1	tárcsa	*	-	felhasználói kézikönyv
47	1	futószőnyeg			

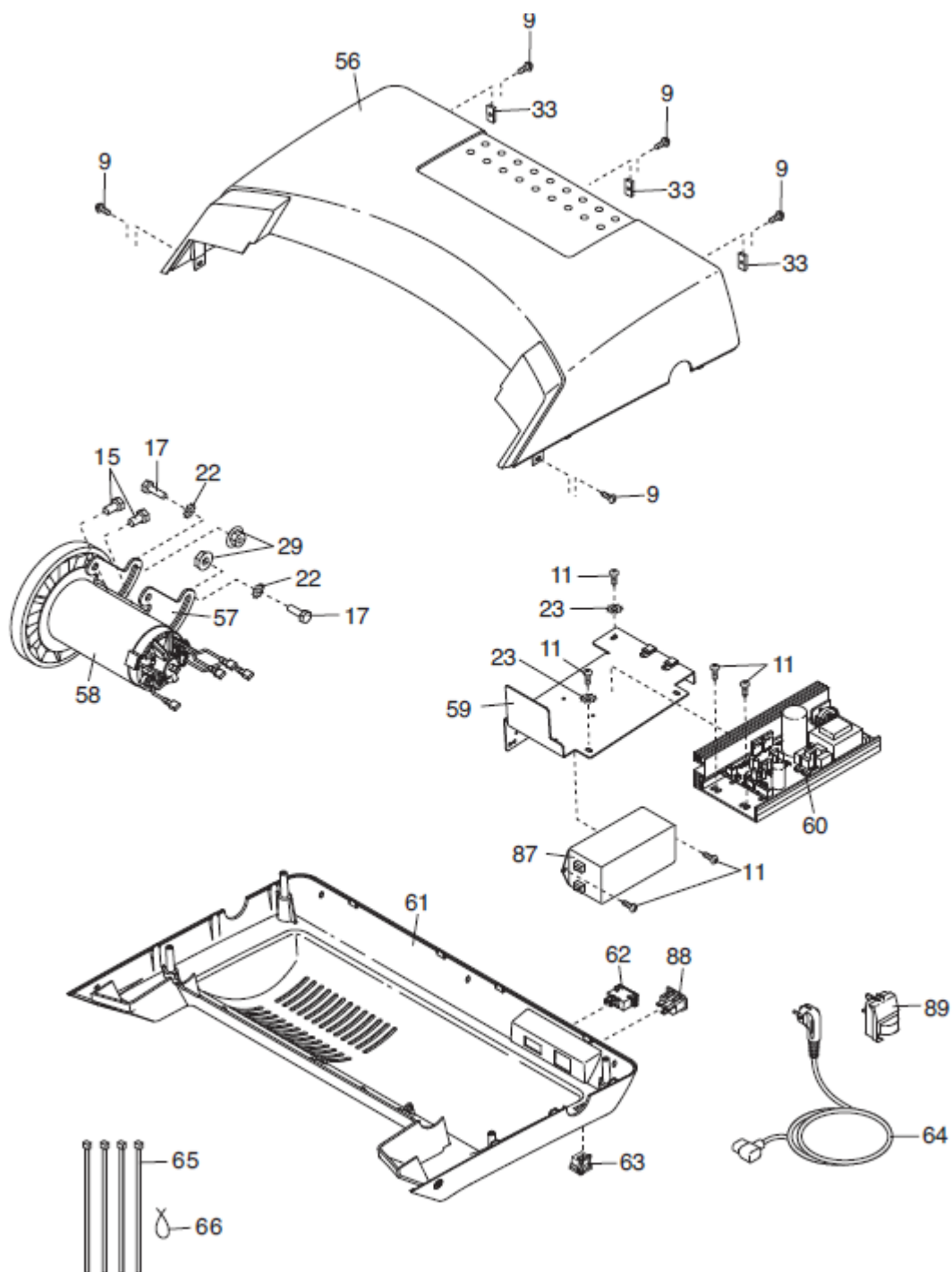
Megjegyzés: A műszaki jellemzők figyelmeztetés nélkül módosulhatnak. Alkatrész rendeléssel kapcsolatban a felhasználói kézikönyv hátlapján talál információt.

\* jelzi az ábrákon nem látható alkatrészeket.

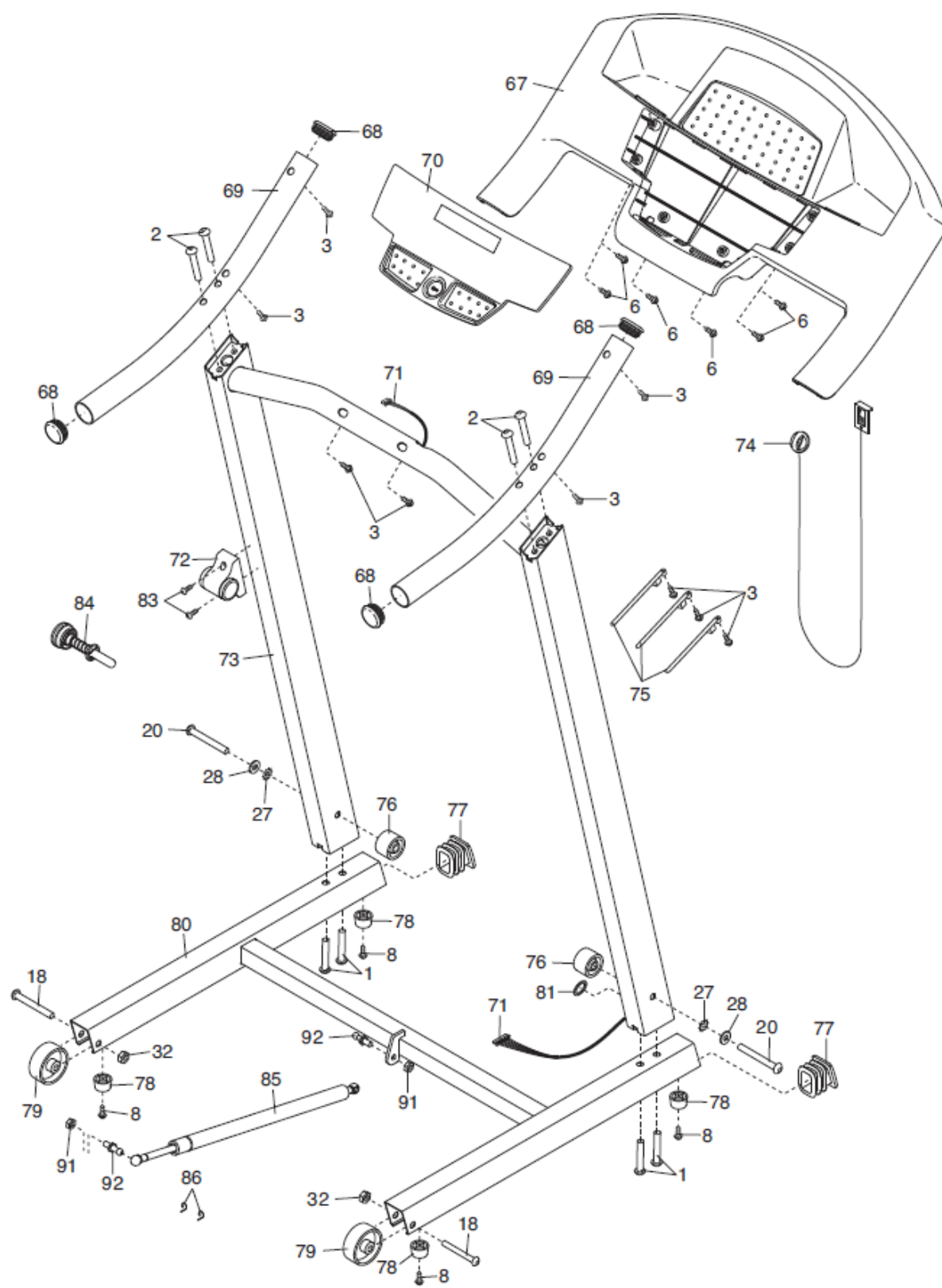
# ROBBANTOTT ÁBRA A - Modellszám: WETL39710.0



# ROBBANTOTT ÁBRA B - Modellszám: WETL39710.0



# ROBBANTOTT ÁBRA C - Modellszám: WETL39710.0



# PÓTALKATRÉSZEK MEGRENDELÉSE

Pótalkatrészek megrendelésével kapcsolatban nézze meg a kézikönyv borítóját. Ha azt akarja, hogy gyorsan segítsünk, készítse elő az alábbi adatokat, amikor hozzánk fordul:

- a termék modell- és sorozatszám (nézze meg a kézikönyv borítóját)
- a termék neve (nézze meg a kézikönyv borítóját)
- az alkatrész(ek) kulcsszáma és leírása (nézze meg az ALKATRÉSZLISTA, valamint a ROBBANTOTT ÁBRA a kézikönyv végén)

## FONTOS INFORMÁCIÓK

**Ezt az elektromos terméket tilos a lakossági hulladékba dobni! A törvény előírja, hogy a terméket újra kell hasznosítani élettartamának lejárta után, a környezet védelme érdekében.**

Kérjük, használja az elektromos hulladékok gyűjtésére kijelölt újrahasznosító létesítményeket! Az ilyen létesítmények használatával segíti természeti értékeink megőrzését és a környezet védelmére vonatkozó európai szabványok javítását. Az ártalmatlanítás biztonságos és szakszerű módszereivel kapcsolatos további információkért kérjük, forduljon a helyi önkormányzathoz.

